

MITMENSCHEN UNTERWEGS GEGEN EINSAMKEIT

BESUCHE FÜR DIE SEELE
MENSCHEN BESUCHEN
ZU HAUSE
IM HEIM
BEGLEITEN
ZUHÖREN
MITFÜHLEN
LAUSCHEN AUF LEBENSGESCHICHTEN
HERZOHREN SPITZEN
VONEINANDER UND MITEINANDER
LERNEN
VERBUNDEN SEIN
GEMEINSAM GEGEN EINSAM



ORT:
Mekan
Interkultureller Senioren-Treff
beim Haus Drei
Hospitalstraße Ecke Karl-Wolff-Straße
Karl-Wolff-Straße 19
22767 Hamburg

S-Bahn Altona: 10 Minuten Fußweg
S-Bahn Holstenstraße: 5 Minuten Fußweg
Bus Haltestelle Max-Brauer-Allee
(Linie 15, 20 25, 183,283, 600)

LEITUNG UND INFO:
Pastorin Melanie Kirschstein
pastorin.kirschstein@gemeinde-altona-ost.de
0176 23 23 81 38

Pastorin Heide Brunow
h.brunow@kirche-hamburg-ost.de
040 519 000839

ANMELDUNG MIT ALLEN KONTAKTDATEN:
Annika Köhler
Telefon: 040 - 43 4334
Fax: 040 - 439 3637
buero@gemeinde-altona-ost.de

Kosten 250,- Euro
Ermäßigung auf Antrag möglich.

KOOPERATION:

Evangelisch-Lutherische
**Kirchengemeinde
Altona-Ost**



Landesverband
Hamburg e.V.



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost

ZUSAMMEN WIR!

GEMEINSAM GEGEN EINSAM
- WAS TRÄGT UNS?



SEELSORGEAUSBILDUNG GENERATIONENÜBERGREIFEND START: NOVEMBER 2020

BESUCHE FÜR DIE SEELE - SEELSORGEAUSBILDUNG FÜR ALLE

Menschen werden älter und einsamer, besonders im hohen Alter.
Nicht immer ist Familie da.
Angehörige sind überlastet.
Nachbarschaften sind unverbindlich.
In Heimen lässt der Pflegenotstand wenig Zeit für Gespräche.

Einsame Menschen werden schneller depressiv und dement.
Immer mehr Menschen sind einsam, nicht nur ältere.
Einsamkeit macht krank!

Dagegen hilft Gemeinschaft.
Besuche für die Seele.
Gemeinsam statt einsam unterwegs,
mit sich selbst und mit anderen lebendiger, tiefer,
mitmenschlicher auf dem Weg
für ein besseres Leben nicht nur im Alter.
Damit wir voneinander und miteinander lernen
und zusammen älter und weiser werden!

SEELSORGEAUSBILDUNG IN ALTONA MIT ANDEREN FÜR SICH SELBST UND FÜR ANDERE LERNEN

generationenübergreifend
ehrenamtlich
berufsbegleitend
zertifiziert
für alle offen

Start: November 2020

INHALTE

Was ist mit Dir?

Ganz Ohr sein, ganz da sein - Zuhören lernen mit Herz

Was liegt mir auf der Seele?

Existenzielle Kommunikation –
ohne Angst sprechen über das, was wirklich wichtig ist

Wer bist Du?

Sich selbst und andere in
emotionalen, sozialen und spirituellen
Bedürfnissen wahrnehmen

Wie begegne ich Dir?

Begegnungsräume öffnen und gestalten,
Methoden zur Gesprächsführung

Wie möchte ich alt werden?

Unseren Bildern vom Alter auf der Spur

Wenn alles zu viel wird?

Umgang mit Grenzen

Am Ende Angst oder Vertrauen?

Auseinandersetzung mit Sterben, Tod
und Trauer

Wenn wir nicht mehr sprechen können?

Begegnung ohne Worte

Was trägt Dich?

Von Glauben und Hoffnung.

Die einjährige Ausbildung umfasst Vorträge, Einzel- und Teamarbeit, praktische Übungen, Schulung von Selbst- und Fremdwahrnehmung, Klärung der eigenen Rolle, eine Praxisphase und begleitende Supervision.

Am Ende der Ausbildung wird Ihnen ein Zertifikat ausgestellt

TERMINE 2020

Montag 17.30 bis 20.30 am 2. November
Samstag 10.00 bis 16.00 am 7. November

Montag 17.30 bis 20.30 23. November
Montag 17.30 bis 20.30 7. Dezember

TERMINE 2021

Montag 17.30 bis 20.30 18. Januar
Montag 17.30 bis 20.30 15. Februar
Montag 17.30 bis 20.30 22. März

Montag 17.30 bis 20.30 19. April
Montag 17.30 bis 20.30 17. Mai
Wochenende 12.-13. Juni Tagungshaus*

Montag 17.30 bis 20.30 16. August

Montag 17.30 bis 20.30 13. September

Samstag 10-16:00 Uhr. 23. Oktober
Montag 17.30 bis 20.30 15. November

Sonntag 28. November
festlicher Abschluss in einer der Altonaer Kirchen
Übergabe der Zertifikate

* Treffpunkt

