

STILLEMEDITATIONAUSTAUSCHIMPULS  
SEGENSTILLEMEDITATIONAUSTAUSCH  
GEBETSEGENSTILLEMEDITATIONAUST  
ITUALGEBETSEGENSTILLEMEDITATION  
UCHERITUALGEBETSEGENSTILLEMEDI  
SINNSUCHERITUALGEBETSEGENSTILL  
MPULSSINNSUCHERITUALGEBETSEGE  
USCHIMPULSSINNSUCHERITUALGEBET  
AUSTAUSCHIMPULSSINNSUCHERITUAL  
ATIONAUSTAUSCHIMPULSSINNSUCHE  
MEDITATIONAUSTAUSCHIMPULSSINNS  
TILLEMEDITATIONAUSTAUSCHIMPULSS  
EGENSTILLEMEDITATIONAUSTAUSCH  
EBETSEGENS...MEDITATION  
TUALGEBET...EMER  
CHERITUAL...TI  
INNSUCHI...  
PULSSINN...  
SCHIMPUL...  
USTAUSCH...UC



**HEILLAND**

## **PRAXISÜBUNG SEELENZEIT & KRAFTQUELLEN**

In unruhigen Zeiten brauchen wir innere Kraft  
Schutzräume und Hoffungszeiten  
Stille und Gemeinschaft  
Offene Herzen und offene Ohren  
Halt und Haltung  
für uns selbst und für andere

## **TERMINE**

2023: 13. Juni, 5. September, 3. Oktober, 31. Oktober, 5. Dezember  
2024: 16. Januar, 13. Februar, 12. März, 9. April, 14. Mai, 11. Juni  
dienstags von 18:00 bis 20:30 Uhr  
Meditationsraum: Bei der Christuskirche 5, 20259 Hamburg

## **KONTAKT & ANMELDUNG**

Pastorin Melanie Kirschstein  
Seelsorge, Traumaberatung, Handauflegen (Open  
Hands Schule), spirituelle Begleitung, Lebensberatung  
melanie.kirschstein@kirchenkreis-hhsh.de  
0176 - 2323 8138

**STILLE  
MEDITATION  
AUSTAUSCH  
IMPULS  
SINNSUCHE  
RITUAL  
GEBET  
SEGEN**



# **HEILAND**