

MITMENSCHEN UNTERWEGS

BESUCHE FÜR DIE SEELE
MENSCHEN BESUCHEN
IN DER NACHBARSCHAFT

IM HEIM
BEGLEITEN
ZUHÖREN
MITFÜHLEN

LAUSCHEN AUF LEBENSGESCHICHTEN
HERZOHREN SPITZEN

VONEINANDER UND MITEINANDER
LERNEN

VERBUNDEN SEIN
GEMEINSAM GEGEN EINSAM

ORT:

Die Ausbildung findet parallel an drei Orten statt:
in Altona, Wandsbek und Uhlenhorst.

INFO:

Für Wandsbek und Uhlenhorst: Jochen Weber
jochen.weber@kirche-hamburg-ost.de
040 519000-839; 0176 11432059

Für Altona: Melanie Kirschstein
melanie.kirschstein@kirchenkreis-hhsh.de
0176 23238138

ANMELDUNG MIT ALLEN KONTAKTDATEN BIS ZUM 19. MÄRZ 2026

Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurstag
verbindlich.

Anmeldung Kurs Altona:

zusammenwir@kirchenkreis-hhsh.de
(Leitung: Bettina Kolwe-Schweda,
Melanie Kirschstein)

Anmeldung Kurs Wandsbek (Kreuzkirche)

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de
(Leitung: Sabine Spürgatis, Jochen Weber)

Anmeldung Kurs Uhlenhorst (St. Gertrud):

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de
(Leitung: Christine Cornelius, Dr. Hella Lemke)

Kosten: 250,- Euro (Ermäßigung möglich)

MITEINANDER UNTERWEGS



BESUCHE FÜR DIE SEELE



SEELSORGEAUSBILDUNG GENERATIONENÜBERGREIFEND

START: APRIL 2026

ZUSAMMEN
WIR!

NETZWERK
SEELSORGE & NACHBARSCHAFT

Leben im Alter



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein

BESUCHE FÜR DIE SEELE

SEELSORGEAUSBILDUNG FÜR ALLE

Menschen werden älter,
im hohen Alter oft auch einsamer.
Nicht immer ist Familie da.
Angehörige sind häufig überlastet.
Gute Nachbarschaft ist nicht unbedingt vorhanden.
In Heimen lässt der Pflegenotstand wenig Zeit
für Gespräche.

Einsame Menschen werden schneller depressiv
und dement.
Immer mehr Menschen sind einsam,
nicht nur ältere.
Einsamkeit macht krank!

Gegen Vereinsamung hilft Gemeinschaft.
Zuhören und sich aussprechen.
Besuche für die Seele.
Gemeinsam unterwegs für ein besseres Leben
nicht nur im Alter.
Damit wir voneinander und miteinander lernen.

SEELSORGEAUSBILDUNG IN HAMBURG

MIT ANDEREN FÜR SICH SELBST UND FÜR ANDERE LERNEN

generationenübergreifend
ehrenamtlich
berufsbegleitend
zertifiziert
für alle offen

INHALTE

Wie möchte ich alt werden?

Unseren Bildern vom Alter auf der Spur

Was ist mit Dir?

Ganz Ohr sein – Zuhören lernen mit Herz

Was liegt dir auf der Seele?

Existenzielle Kommunikation –
ohne Angst sprechen über das,
was wirklich wichtig ist

Wer bist Du?

Sich selbst und andere in emotionalen,
sozialen und spirituellen Bedürfnissen
wahrnehmen

Wie begegne ich Dir?

Begegnungsräume öffnen, Gemeinschaft gestalten,
Begegnungen vertiefen, gute Gespräche führen

Wenn es zu viel wird?

Umgang mit Grenzen

Am Ende Angst oder Vertrauen?

Auseinandersetzung und Umgang mit Trauer

Was trägt Dich?

Von Spiritualität, Glauben und Hoffnung

Die einjährige Ausbildung umfasst Vorträge,
Einzel- und Teamarbeit, praktische Übungen,
Schulung von Selbst- und Fremdwahrnehmung,
Reflexion religiöser und spiritueller Ressourcen,
Klärung der eigenen Rolle, eine Praxisphase und
begleitende Supervision.

Die Ausbildung endet mit einem Zertifikat und der
Aufnahme ins Netzwerk ehrenamtlicher Seelsorge.

TERMINE 2026/ 2027

Die Kursdaten:

1.	Samstag,	11.04.2026	11-16 Uhr
2.	Donnerstag,	23.04.2026	18-21 Uhr
3.	Donnerstag,	21.05.2026	18-21 Uhr
4.	Donnerstag,	11.06.2026	18-21 Uhr
5.	Donnerstag,	02.07.2026	18-21 Uhr
6.	Donnerstag,	03.09.2026	18-21 Uhr
7.	Donnerstag,	15.10.2026	18-21 Uhr
8.	Donnerstag,	05.11.2026	18-21 Uhr
9.	Samstag,	28.11.2026	11-16 Uhr
10.	Donnerstag,	14.01.2027	18-21 Uhr
11.	Samstag,	13.02.2027	11-16 Uhr
12.	Sonntag,	14.03.2027	

Festlicher Abschluss-Gottesdienst am 14.03.2027
mit Zertifikatsverleihung und
Segnung.

Bitte melden Sie sich an bis zum **19. März 2026**.
Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurstag (Ken-
nenlernen der Gruppe und des
Kursprogramms) verbindlich.

