

MITMENSCHEN UNTERWEGS
GEGEN EINSAMKEIT

BESUCHE FÜR DIE SEELE
MENSCHEN BESUCHEN
IN DER NACHBARSCHAFT
IM HEIM
BEGLEITEN
ZUHÖREN
MITFÜHLEN
LAUSCHEN AUF LEBENSGESCHICHTEN
HERZOHREN SPITZEN
VONEINANDER UND MITEINANDER
LERNEN
VERBUNDEN SEIN
GEMEINSAM GEGEN EINSAM

ZUSAMMEN
WIR!

LEBENDIGE
NACHBARSCHAFT

ORT:

Die Ausbildung findet parallel an drei Orten statt:
in Altona, Rahlstedt und Bramfeld.

INFO:

Kirsten Sonnenburg
k.sonnenburg@kirche-hamburg-ost.de
Tel.: 040 519000 840

Melanie Kirschstein
melanie.kirschstein@kirchenkreis-hhsh.de
0176 23 23 81 38

**ANMELDUNG MIT ALLEN KONTAKTDATEN
BIS ZUM 22. MÄRZ 2024**

(Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurs- und
Kennenlernetag verbindlich)

Anmeldung Kurs Altona:

Sven.Heller@Kirchenkreis-hhsh.de
(Leitung: Melanie Kirschstein,
Bettina Kolwe-Schweda)

Anmeldung Kurs Rahlstedt:

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de (bitte bei der
Anmeldung „Rahlstedt“ angeben!)
(Leitung: Hella Lemke, Beate Reinhard)

Anmeldung Kurs Bramfeld:

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de
(bitte bei der Anmeldung „Bramfeld“ angeben)
(Leitung: Jochen Weber, Olaf Ebert)

Kosten 250,- Euro (Ermäßigung auf Antrag möglich)



**ELB
DIAKONIE**
PFLEGEN, BERATEN & HELFEN



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost

MITEINANDER
UNTERWEGS



SEELSORGEAUSBILDUNG
INTERKULTURELL -
GENERATIONENÜBERGREIFEND
START: APRIL 2024

BESUCHE FÜR DIE SEELE - SEELSORGEAUSBILDUNG FÜR ALLE

Menschen werden älter und einsamer, besonders im hohen Alter.

Nicht immer ist Familie da.

Angehörige sind überlastet.

Nachbarschaften sind unverbindlich.

In Heimen lässt der Pflegenotstand wenig Zeit für Gespräche.

Einsame Menschen werden schneller depressiv und dement.

Immer mehr Menschen sind einsam, nicht nur ältere. Einsamkeit macht krank!

Dagegen hilft Gemeinschaft.

Besuche für die Seele.

Gemeinsam statt einsam unterwegs,

mit sich selbst und mit anderen

mitmenschlicher auf dem Weg

für ein besseres Leben nicht nur im Alter.

Damit wir voneinander und miteinander lernen

und zusammen älter und weiser werden!

SEELSORGEAUSBILDUNG IN HAMBURG MIT ANDEREN FÜR SICH SELBST UND FÜR ANDERE LERNEN

generationenübergreifend
ehrenamtlich
berufsbegleitend
zertifiziert
interkulturell
für alle offen

Start: April 2024

INHALTE

Was ist mit Dir?

Ganz Ohr sein, ganz da sein - Zuhören lernen mit Herz

Was liegt mir auf der Seele?

Existenzielle Kommunikation – ohne Angst sprechen über das, was wirklich wichtig ist

Wer bist Du?

Sich selbst und andere in emotionalen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen wahrnehmen

Wie begegne ich Dir?

Begegnungsräume öffnen und gestalten, Methoden zur Gesprächsführung

Wie möchte ich alt werden?

Unseren Bildern vom Alter auf der Spur

Wenn alles zu viel wird?

Umgang mit Grenzen

Am Ende Angst oder Vertrauen?

Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer

Wenn wir nicht mehr sprechen können?

Begegnung ohne Worte

Was trägt Dich?

Von Glauben und Hoffnung.

Die einjährige Ausbildung umfasst Vorträge, Einzel- und Teamarbeit, praktische Übungen, Schulung von Selbst- und Fremdwahrnehmung, Reflexion religiöser und spiritueller Ressourcen, Klärung der eigenen Rolle, eine Praxisphase und begleitende Supervision.

Am Ende der Ausbildung wird Ihnen ein Zertifikat ausgestellt

TERMINE 2024/2025

Die Kursdaten:

1.	Samstag 13.4.	2024	11-16 Uhr
2.	Do. 25.4.	2024	18-21 Uhr
3.	Do. 30.5.	2024	18-21 Uhr
4.	Do. 27.6.	2024	18-21 Uhr
5.	Do. 11.7.	2024	18-21 Uhr
6.	Do. 29.8.	2024	18-21 Uhr
7.	Do. 19.9.	2024	18-21 Uhr
8.	Do. 17.10.	2024	18-21 Uhr
9.	Samstag 16.11.	2024	11-16 Uhr
10.	Do. 23.1.	2025	18-21 Uhr
11.	Samstag 22.2.	2025	11-16 Uhr

Abschlussgottesdienst 9. März 2025:
Festlicher Abschlussgottesdienst und Zertifikat mit Beauftragung und Berufung.

Bitte melden Sie sich an bis zum 22. März.
Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurstag (Kennenlernen der Gruppe und des Kursprogramms) verbindlich.

