

STILLEMEDITATIONAUSTAUSCHIMPULS
SEGENSTILLEMEDITATIONAUSTAUSCH
GEBETSEGENSTILLEMEDITATIONAUSTA
ITUALGEBETSEGENSTILLEMEDITATION
UCHERITUALGEBETSEGENSTILLEMEDI
SINNSUCHERITUALGEBETSEGENSTILL
MPULSSINNSUCHERITUALGEBETSEGE
USCHIMPULSSINNSUCHERITUALGEBET
AUSTAUSCHIMPULSSINNSUCHERITUAL
ATIONAUSTAUSCHIMPULSSINNSUCHE
MEDITATIONAUSTAUSCHIMPULSSINNS
TILLEMEDITATIONAUSTAUSCHIMPULSS
EGENSTILLEME...ATIONAUSTAUSCH
EBETSEGENS...ITATION
TUALGEBET...EME
CHERITUAL...TI
INNSUCHI
PULSSINN
SCHIMPUL
USTAUSCH



HEILAND

PRAXISÜBUNG SEELENZEIT & KRAFTQUELLEN

In unruhigen Zeiten brauchen wir innere Kraft

Schutzräume und Hoffnungszeiten

Stille und Gemeinschaft

Offene Herzen und offene Ohren

Halt und Haltung

für uns selbst und für andere

TERMINE & ORT

2025: 4. November, 2. Dezember

2026: 6. Januar, 3. Februar, 3. März, 7. April, 12. Mai (!), 2. Juni,
7. Juli, 1. September, 13. Oktober(!), 3. November, 8. Dezember

dienstags von 18:00 bis 20:30 Uhr

Meditationsraum: Bei der Christuskirche 5, 20259 Hamburg

KONTAKT & ANMELDUNG

Pastorin Melanie Kirschstein

Seelsorge, Traumaberatung, Handauflegen (Open

Hands Schule), spirituelle Begleitung, Lebensberatung

melanie.kirschstein@kirchenkreis-hhsh.de

0176 - 2323 8138

**STILLE
MEDITATION
AUSTAUSCH
IMPULS
SINNSUCHE
RITUAL
GEBET
SEGEN**



HEILAND



Ev.-luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein