

STILLEMEDITATIONAUSTAUSCHIMPULS
SEGENSTILLEMEDITATIONAUSTAUSCH
GEBETSEGENSTILLEMEDITATIONAUSTA
ITUALGEBETSEGENSTILLEMEDITATION
UCHERITUALGEBETSEGENSTILLEMEDI
SINNSUCHERITUALGEBETSEGENSTILL
MPULSSINNSUCHERITUALGEBETSEGE
USCHIMPULSSINNSUCHERITUALGEBET
AUSTAUSCHIMPULSSINNSUCHERITUAL
ATIONAUSTAUSCHIMPULSSINNSUCHE
MEDITATIONAUSTAUSCHIMPULSSINNS
TILLEMEDITATIONAUSTAUSCHIMPULSS
EGENSTILLEMEDITATIONAUSTAUSCH
EBETSEGENS...NITATION...
TUALGEBET...EMER...
CHERITUAL...TI...
INNSUCHI...
PULSSINN...
SCHIMPUL...
USTAUSCH...UC



HEILLAND

PRAXISÜBUNG SEELENZEIT & KRAFTQUELLEN

In unruhigen Zeiten brauchen wir innere Kraft
Schutzräume und Hoffnungszeiten
Stille und Gemeinschaft
Offene Herzen und offene Ohren
Halt und Haltung
für uns selbst und für andere

TERMINE & ORT

4. Februar, 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 2. September,
7. Oktober, 4. November, 2. Dezember
dienstags von 18:00 bis 20:30 Uhr
Meditationsraum: Bei der Christuskirche 5, 20259 Hamburg

KONTAKT & ANMELDUNG

Pastorin Melanie Kirschstein
Seelsorge, Traumaberatung, Handauflegen (Open
Hands Schule), spirituelle Begleitung, Lebensberatung
melanie.kirschstein@kirchenkreis-hhsh.de
0176 - 2323 8138

**STILLE
MEDITATION
AUSTAUSCH
IMPULS
SINNSUCHE
RITUAL
GEBET
SEGEN**



HEILLAND